

Spitzentriathlon trifft Strukturwandel: Regionalliga Ost macht erneut Station am Cottbuser Ostsee

Am 14. Juni 2026 werden rund 150 Ligaathleten aus fünf Bundesländern Teil der 6. OSTSEE Sportspiele – und erleben eine Region im Aufbruch

Wenn am Sonntag, dem 14. Juni 2026, die Startpistole am Mauster Kiessee kracht, ist es mehr als ein Wettkampf: Die **Triathlon-Regionalliga Ost** kehrt zum Cottbuser Ostsee zurück – und macht den Boomtown OSTSEE Triathlon erneut zum sportlichen Höhepunkt der 6. OSTSEE Sportspiele. Für die Lausitz ist das Rennen längst Symbol für etwas Größeres: die Verwandlung einer Bergbauregion in eine Sportdestination.

Die Regionalliga Ost ist die dritthöchste Liga im deutschen Triathlon und vereint Mannschaften aus Berlin, Brandenburg, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen. Rund **150 Starterinnen und Starter** werden am Ostsee erwartet – begleitet von Fans, Betreuern und Vereinsmannschaften aus der gesamten Region.

ZWEI LIGADISTANZEN – MAXIMALE SPANNUNG

Im Rahmen des Triathlons werden laut DTU-Ausschreibung zwei Liga-Formate ausgetragen: die **Sprintdistanz** (0,75 km Schwimmen – 19,95 km Rad – 5 km Lauf) sowie die **Kurzdistanz** (1,5 km Schwimmen – 42,54 km Rad – 9–10 km Lauf). Anders als bei klassischen Einzelrennen entscheidet in der Liga die Mannschaftswertung: Jede Position zählt, taktische Teamduelle machen das Rennen bis zur letzten Sekunde unberechenbar.

„Wir freuen uns, auch in diesem Jahr die Teams der Triathlon-Regionalliga beim Ostsee-Triathlon am Start zu haben. Unsere Sportler des IK-Bau-Racing-Teams vom TSV Cottbus haben ein Heimrennen – das ist für Athleten immer ein besonderes Highlight. Aber darüber hinaus locken wir wieder rund 150 Sportler mit ihren Fans und Betreuern in die Lausitz und zeigen ihnen, wie sich eine Region aktiv verändert. Für die Sportler ist es immer faszinierend, Jahr für Jahr die Veränderungen des Cottbuser Ostsees wahrzunehmen.“

Jörg Piazena, Leiter Triathlon Cottbus / TSV Cottbus

Triathlon als Trendsport trifft Strukturwandel. Was an anderen Standorten Kulisse ist, ist in Cottbus Realität: Der Cottbuser Ostsee entsteht noch – und wächst Jahr für Jahr sichtbar. Für

Athleten, die regelmäßig wiederkehren, wird das Rennen zur Zeitreise durch den Wandel. Die schnelle Strecke, das glasklare Wasser des Mauster Kiessee und das Flair eines entstehenden Sees in der Lausitz machen den Wettkampf zu einem der landschaftlich attraktivsten Stopps im gesamten Regionalliga-Kalender.

Triathlon gehört zu den am schnellsten wachsenden Ausdauersportarten in Deutschland. Die Kombination aus Schwimmen, Radfahren und Laufen spricht eine sportlich aktive, kaufkräftige Zielgruppe an – und zieht diese als Zuschauer, Teilnehmer und Übernachtungsgäste in die Region. Für eine Stadt wie Cottbus, die sich nach dem Ende des Kohlezeitalters als lebendige Sportdestination neu erfindet, ist das kein Zufall, sondern Strategie.

EINGEBETTET IN DIE 6. OSTSEE SPORTSPIELE

Der Triathlon ist Teil der **6. OSTSEE Sportspiele**, die am 13. und 14. Juni 2026 im APEX OstSee Sportpark in Cottbus-Willmersdorf stattfinden. Mit 30 Events in 20 verschiedenen Sportarten – vom SPARKASSEN Halbmarathon über Beachvolleyball bis zum DAK OSTSEE Dance Cup – sind die Sportspiele das größte Breitensport-Wochenende der Region und ziehen jährlich tausende Besucherinnen und Besucher an. Der Triathlon bildet am Sonntag den sportlichen Höhepunkt des Wochenendes.

Neben den Ligarennen bietet der Ostsee-Triathlon Wettbewerbe für Einsteiger, Staffeln und Altersklassenathleten – Breitensport und Spitzensport treffen an einem Ort und einem Wochenende direkt aufeinander. Anmeldungen sind möglich unter baer-service.de/anmeldung/COT.

REGIONALLIGA-KALENDER 2026 (AUSZUG)

- Bergduathlon Kamenz
- **Ostsee-Triathlon Cottbus**
- Powertriathlon Gera
- Halle-Triathlon

ÜBER TSV COTTBUS – ABTEILUNG TRIATHLON

Der TSV Cottbus ist einer der traditionsreichsten Sportvereine der Lausitz. Die Triathlon-Abteilung richtet regelmäßig Wettkampf- und Trainingsveranstaltungen aus, fördert aktiv den Nachwuchs und ist mit dem IK-Bau-Racing-Team in der Triathlon-Regionalliga vertreten. Mitglieder des Vereins haben Langdistanzen wie den Ironman Hawaii absolviert.

PRESSEKONTAKT

Anika Müller-Hoffmann
TSV Cottbus – Abteilung Triathlon
anika.muellerhoffmann@tsv-cottbus.de
tsv-cottbus.de

WEITERE INFORMATIONEN

ostsee-sportspiele.de
baer-service.de/anmeldung/COT

— Ende der Pressemitteilung —