



# Trainingszeiten

## TG Ariane Piazena / Stefan Wernicke (Schüler D / C , 6-9 Jahre)

Montag	Spiel / Athletik	17.00 - 18.30 Uhr	Turnhalle L.-Leichhardt-Gym.
Dienstag	Schwimmen	17.30 - 18.30 Uhr	Lagune
Mittwoch	Laufen	17.00 - 18.30 Uhr	Sportzentrum Leichtathletikhalle
Donnerstag	Schwimmen	17.30 - 18.30 Uhr	Lagune

Radtraining von März bis September nach Absprache

## TG Holger Schulze (Schüler B / A, 10-13 Jahre)

Von April bis Oktober

Montag	Rad (bis Mitte Oktober)	16.30 - 18.30 Uhr	Vereinsheim Fährgasse
--------	-------------------------	-------------------	-----------------------

Von November bis März

Montag	Laufen / Spiel / Athletik	17.00 - 18.30 Uhr	Turnhalle L.-Leichhardt-Gym.
Dienstag	Schwimmen	17.30 - 18.45 Uhr	Lagune
Mittwoch	Laufen	17.00 - 18.30 Uhr	Sportzentrum Leichtathletikhalle
Donnerstag	Schwimmen	17.30 - 18.45 Uhr	Lagune

## TG Jörg Piazena (Schüler A / Jugend / Junioren / Elite, ab 12 Jahre)

Montag	Schwimmen	17.00 - 18.30 Uhr	Lagune
--------	-----------	-------------------	--------

Von März bis Oktober

Dienstag	Rad	17.00 - 18.45 Uhr	Treffpunkt „Lagune“
----------	-----	-------------------	---------------------

Von November bis März

Dienstag	Schwimmen	17.30 - 19.00 Uhr	Lagune
Mittwoch	Laufen	17.00 - 18.30 Uhr	Sportzentrum Leichtathletikhalle
Donnerstag	Schwimmen	17.30 - 19.00 Uhr	Lagune
Freitag	Spiel / Athletik	15.15 - 16.45 Uhr	Turnhalle L.-Leichhardt-Gym.

(Nicht im September und Oktober)

Samstag	Rad	14.00 Uhr	Vereinsheim Fährgasse
---------	-----	-----------	-----------------------

(von Oktober bis Februar mit Mountainbike, sonst Rennrad)

## TG Eberhard Kregel (Elite / Masters, ab 18 Jahre)

Montag	Spinning	18.30 - 19.30 Uhr	L.-Leichhardt-Gymnasium
Dienstag	Schwimmen	08.30 - 10.00 Uhr	Lagune
		19.00 – 20.30 Uhr	Lagune
Mittwoch	Laufen	17.00 - 18.30 Uhr	Sportzentrum Leichtathletikhalle
Donnerstag	Schwimmen	19.00 - 20.30 Uhr	Lagune
Freitag	Spiel / Athletik	15.15 - 16.45 Uhr	Turnhalle L.-Leichhardt-Gym.
	Schwimmen	09.00 - 10.30 Uhr	Lagune

(Nicht im September und Oktober)

Samstag	Rad	14.00 Uhr	Vereinsheim Fährgasse
---------	-----	-----------	-----------------------

(von Oktober bis Februar mit Mountainbike, sonst Rennrad)

## Extra-Schwimmzeiten

Samstag	Schwimmen	09.00 - 10.30 Uhr	Lagune
---------	-----------	-------------------	--------